

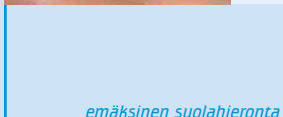


MeineBase®

emäksis-mineraalinen keuhkoito



emäksinen kasvohaude



emäksinen suolahieronta



emäkiset sukat



emäksinen kokovartalokylpy

emäksinen jalkakylpy



Toivoisitko sinäkin ihosi olevan yhtä sametin-pehmeä kuin vastasyntyneellä lapsella? Lapsi kehittyi äitinsä kohdussa lapsivedessä ja tämä vesi on emäksistä!

Emäksis-mineraalinen kehonhoito - paras kehonhoito tulee luonnosta



Mikä olisikaan luonnollisempaa kuin muuttaa kehonhoitomme emäksiseksi!

Emäksiset kylvyt ja hoitomuodot auttavat ihoa sen tehtävässä erittäin kuonaa. MeineBasen avulla iho puhdistuu, tuntuu joustavalta ja pehmeältä ja koko keho voi paremmin. Sen näkee ja tuntee.

MeineBase emäksinen kylpysuola sisältää arvokkaita emäksiä muodostavia kivennäisaineita ja jalokiviä (akaatti, vuorikristalli ja onyx) erittäin hienoksi jauhetuna. Siinä on MeineBasen vaikutuksen salaisuus. Testaa itse ja heti ensimmäisen käyttökerran jälkeen olet samaa mieltä kanssamme. ●

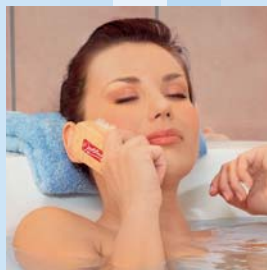


Täytä amme ensin vedellä ja lisää suola vasta sen jälkeen. Kylpyamme puhdistuu hyvin etikkapitoisilla puhdistusaineilla.

30 min hyvää oloa ja rentoutusta emäksisessä kylvyssä



joka 15 min hierontaa



kasvojen hierontaa

Nauti emäksisen kokovartalokyllyn vaikutuksesta n. 37° C lämpöisessä vedessä. Kylpy, jonka tulisi kestää vähintään 30 min, rentouttaa ja se aktivoi ihon omaa kosteutuskykyä niin, että ihosi on jo heti kyllyn jälkeen entistä pehmeämpi.

Kylve kerran tai kaksi viikossa ja ihosi on sinulle kiitollinen.

Emäksis-mineraalinen kokovartalokylpy

tarvitset siihen:

3 rkl P. Jentschura® MeineBase®
kylpysuola
36°-38°C lämmintä vettä
varrellisen harjan

lapsen kylpyammeeseen (n. 20 l) riittää yksi
kukkura teelusikallinen MeineBasea®.

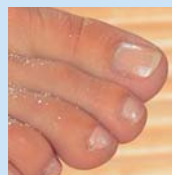




Iti MeineBase® kylpysuolaa



*säännöllinen säärien ja jalkaterien har-
jaus joka kolmas tai viides minuutti*



Jalkamme toimivat munuaisten apurina, siksi emäksis-mineraaliset jalkakylvyt auttavat erittäin tehokkaasti kehoamme poistamaan kuona-aineita. Emäksinen jalkakylpy tulisi ottaa kaksi tai kolme kertaa viikossa. Paras vaikutus saadaan 60 min pituisilla kylvyillä.

Emäksis-mineraalinen jalkakylpy

tarvitset siihen:

1 tl P. Jentschura® MeineBase®
kylpysuolaa vadin tai ämpäriin
36° – 38° C lämmintä vettä
varrellisen harjan

Harjaa kehoa aina siihen suuntaan, mihin kehon erittekin kulkeutuvat. Jalkakylvyssä varpaiden ja häksissä sormenpäiden suuntaan.



*emäkiset sukat
emäksinen paita/housut
emäksinen kaulahaude
emäksinen kasvohaude
emäksinen otsapanta*

Emäkiset hauteet ovat erittäin käyttökelpoisia, kun halutaan vaikuttaa johonkin tiettyyn kehon osaan. Emäkiset sukat ja emäkiset hihat lisäävät jalkojen ja käsien hyvinvointia. Emäkiset suolahou-
sut vaikuttavat tehokkaasti pakaroihin ja reisiin. Emäksinen suolapaita puolestaan kehon yläosaan. Emäkisillä hauteilla voi hoitaa juuri siellä, missä tar-
vitaan. ●

Emäksinen haude

tarvitset siihen:

P. Jentschura® MeineBase® kylpysuolaa
käsienvesualtaan tai vadin
hauteen

perusohje:

liota n. 1,5 litraan lämmintä vettä
1 kukkura tl MeineBase® kylpysuolaa.
Kastele haude liuoksessa ja kierrä käsin
kuivaksi.





Emäksinen otsapanta

Aseta kostea panta otsan ympärille ja kuiva pyyhe sen päälle. Voit käyttää otsapantaa useita tunteja tai vaikkapa yön yli. ●

Emäksinen kaulahaude

Kierrä kostea haude löysästi kaulan ympärille ja kiedo kuiva, pehmeä pyyhe sen päälle. ●



Emäksinen kasvohaude

Tarvitset vain hyppysellisen MeineBasea ja 30 ml vettä. Anna hauteen vaikuttaa kasvoilasi n. 15 – 30 min. ●



Emäksistä kyynärpää- tai polvihaudetta varten liota n. ½ litraan lämmintä vettä 1 tl MeineBase kylpysuolaa, kastele haude liuoksessa ja kierrä käsin kuivaksi. Aseta kostea haude kyynärpäähän tai polven ympärille ja laita sen päälle vielä kuiva kääre. ●

Aseta kaksi sipuliviipaletta munuaisten päälle ja peitä kostealla emäshauteella. Laita vielä kuiva pyyhe sekä kuumavesipullo hauteen päälle. ●

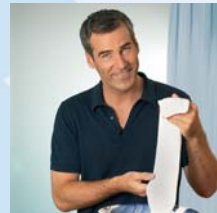


Laita emäksinen kostea haude maksan ympärille ja kuiva pyyhe sekä kuumavesipullo sen päälle. ●



Emäs deodoranttina.

Oletko koskaan kokeillut luonnollista deodoranttia? Liota n. ½ tl MeineBasea pienessä määrässä kädenlämpöistä vettä. Kosteuta sillä kainalot ja anna kuivua. Saat aamulla miellyttävän raikkaan olon, joka jatkuu pitkälle päivään. ●



Emäksiset sukat

Vedä emäksinen kostea puuvillainen sukka jalkaasi ja sen päälle kuiva villainen sukka. Pidä sukkia jaloissasi yön yli. ●





*emäksinen
käsihieronta*



*emäksinen
jalkahieronta*



emäksinen selkähieronta



emäksinen polvihieronta



emäksinen reisihieronta

Emäksis-mineraaliset ihohieronnat

Käyttötapa:

Hiero MeineBase kylpysuolaa kosteisiin käsiin, jalkoihin, polviin, olkapäihin, hartioihin, reisiin tai selkään niin kauan kunnes suolakiteet ovat sulaneet. Iho tulee pitää kosteana hieronnan ajan, hierontaöljyä voi käyttää apuna.

Emäksis-mineraaliset hieronnat MeineBase kylpysuolalla ovat erittäin tehokas hoitomuoto. Tunnet hieronnan hyvää tekevän vaikutuksen ja samalla ihosi saa pehmeän ja elävöittävän kuorinnan. Se puhdistuu kuolleista ihosoluista ja saa emäksistä hoitoa.



L imakalvomme ovat erittäin herkkää ihoa. Säännölliset emäksiset huuhtelut poistavat happoja hellävaraisesti vahingoittamatta ihoa. ●

Emäksiset huuhtelut



Emäksinen höyryhengitys

L iota hyppysellinen MeineBasea 250 – 350 ml kiehuvaa vettä. Hengitä höyryä viidestä kymmenen minuuttiin. ●



Emäksinen hammashoito

L aita hieman MeineBasea hammasharjaan ja harjaa hampaasi totuttuun tapaan. ●



Emäksinen suu -ja nenähuuhtelu

L iota 1 kuppura tl MeineBasea n. 1 litraan lämmintä vettä. Nenähuuhteluihin suosittelemme nenähuuhtelumukia. Täytä muki vedellä ja liotetaan siihen hyppysellinen MeineBasea. ●



Erinomainen myös riittoisuudeltaan

MeineBasea saa erikokoisissa pakkausissa, jokaisen tarpeiden mukaan. Seuraavasta taulukosta voit nähdä kuinka edullista tämän mullistavan emäkis-mineraalisen kylpysuolan käyttö on. ●

Riittoisuus pakkausta kohden.

pakkauskoko	jalkakylpy	kokokylpy
75 g	10	1 - 2
750 g	100	15
1500 g	200	30
3000 g	400	60

Koostumus:

natrium-hydrokarbonaatti, merisuola, natriumkarbonaatti, luonnollisia mineraaleja, akaatti, vuorikristalli, onyx.

Annostus:

3 rkl kokovartalokylpyyn, 1 rkl istumakylpyyn, 1 tl jalkakylpyyn, 1 tl litraa vettä kohden hauteisiin, suolasuokkiin, suolapaitaan, suolahuushuihin jne.

Suosittellemme:

- vähintään 30 min kylpyaikaa, parasta olisi 60 - 90 min.
- ihon harjaamista silloin tällöin kylvyn aikana
- ruumiinlämpöistä kylpyvettä
- jos on suonikohjuja viileämpää kylpyvettä
- 1-2 kokovartalokylpyä ja 4-5 jalkakylpyä viikossa

Käytä emäkis-mineraalista kehonhoitoa pH-arvoltaan 8,5 hyväksesi ja sinulla on hyvä olla!





KÖRPERPFLEGE

Annamme mielellämme lisätietoja

EH-Import Finland Oy

Solvikinkatu 13

00990 Helsinki

E-mail. office@eh-import.fi

Puh. 09 75 999 112

P. Jentschura®
ist eine Marke der

ORGON

Körperpflegemittel GmbH

D-48163 Münster

CH: ORGON Körperpflegemittel AG · CH - 8806 Bäch

A: ORGON Repräsentanz Austria · A - 5323 Ebenau